

Lève-tôt à Rythme FM pour la troisième année

«Je ne peux pas déjeuner avec mes filles, mais je m'occupe du souper» – Stéphane Richard

AUSSI ANIMATEUR DE L'ÉMISSION DE RÉNOVATION *DES IDÉES DE GRANDEUR* À CANAL VIE, IL EST AU MICRO DE RYTHME FM 105,7 POUR *LES MATINS DE MONTRÉAL*, QUI DÉBUTENT 30 MINUTES PLUS TÔT DEPUIS LES FÊTES. STÉPHANE RICHARD Y FAIT ÉQUIPE AVEC PASCALE WILHELMY, BENOIT JOHNSON, SONIA VACHON, VALÉRIE GIBBAUD ET DENIS NIQUETTE.

En ondes de 5 h à 8 h 30 au micro de Rythme FM 105,7, Stéphane Richard entame sa journée à 3 h 45. «C'est un horaire idéal pour moi, dit-il, j'adore l'énergie du matin. On a des nouvelles fraîches et on reçoit les réactions des auditeurs qui commencent leur journée. On travaille dans la bonne humeur: dans notre équipe, il y a une belle chimie qui ne se commande pas, surtout à 4 h du matin!» ajoute-t-il.

Pour ce père de famille de 36 ans, cet horaire ne comporte qu'un seul inconvénient. «Je ne peux pas déjeuner avec mes filles, regrette-t-il, mais par contre, je vais les chercher l'après-midi et je m'occupe du souper. Sandra, ma femme, travaille de jour, et je fais partie de la génération de gars qui

s'occupent de leurs enfants.» Son aînée, Alexia, a six ans et Frédérique, la plus jeune, a quatre ans. Stéphane est un père présent et se sent représentatif du papa moderne. «Je fais du sport avec les filles, dit-il, et elles sont curieuses de tout.» Pour garder la forme, il joue au tennis et fait du patin à roues alignées l'été. «L'hiver, c'est plus compliqué», avoue-t-il. La petite famille est récemment allée en vacances dans le Sud. «Ma femme et moi, on aimerait voyager davantage avec les enfants. On planifie ça.»

De la rigueur dans son organisation

Comme il habite Blainville, en banlieue nord, et travaille à Laval, il se rend à la sta-

tion sans problème et en revient aussi vite, ce qui lui donne le temps de faire une sieste. «C'est important, dit-il, parce que le soir, je ne suis pas capable de me coucher plus tôt que 22 h 30.»

Stéphane est par ailleurs un manuel qui aime améliorer son environnement, un talent qui l'aide à animer son émission de télévision *Des idées de grandeur*. Toutefois, cet engagement à Canal Vie lui coupe ses vacances, puisque des tournages ont lieu l'été, au moment où il n'est plus à l'antenne de Rythme FM. «La télé est un beau complément à la radio, affirme-t-il, et il me reste trois semaines de vacances avec les enfants. Le reste de l'été, je suis ici pour travailler autour de la maison.»

La rigueur dans son organisation quotidienne n'empêche pas Stéphane de prendre la vie sur le ton de l'humour, surtout quand il est au micro de son émission. «Avec un peu d'humour, c'est mon style, dit-il, on pense à des tournures qui ramènent un ton plus léger. Pour rejoindre les gens, on dédie parfois une journée à une personne inconnue qui accomplit des choses spéciales. Ce peut être quelqu'un qui fait du bénévolat, par exemple. Nos vedettes nous intéressent, mais aussi des gens ordinaires, s'ils sont différents. Ce concept est très populaire», constate-t-il avec satisfaction.

LOUISE JALBERT



L'animateur à la radio et à la télévision est père de deux filles et prend ce rôle au sérieux, comme plusieurs hommes de sa génération.

PHOTO: MICHEL GAGNÉ