

De la nouveauté à Canal Vie

Canal Vie s'apprête à diffuser trois nouvelles émissions dans la plus pure tradition de la chaîne : *Manger, À bout de souffle, et L'Espace d'un été*.

DANY BOUCHARD

L'Espace d'un été est la première à prendre l'antenne, à compter de lundi prochain 16 heures.

En une journée

Véritable *Décore ta vie* extérieur, l'équipe de *L'Espace d'un été* réaménage la cour, la terrasse ou le balcon d'une famille, en une journée, avec un budget de 1500 \$.

L'émission est animée par Stéphane Richard, qui fait ses premières armes au petit écran.

La première saison compte 17 émissions, et déjà Canal Vie a confirmé aux producteurs la mise en chantier d'une deuxième saison.

À bout de souffle

La seconde émission à apparaître dans la grille de Canal Vie se nomme *À bout de souffle*, et sera présentée à compter du 2 mars à 19h30.

Un peu comme *Dr Nadia* qui intervient auprès des parents ayant des difficultés avec leurs enfants -, *À bout*

de souffle intervient auprès des familles devant composer avec des horaires de temps trop chargés.

« Nous avons rencontré 26 familles distinctes; des familles qui ne vivent pas des cas extrêmes et qui ressemblent à ce que nous sommes tous », commence l'animateur Marc Pistorio, aussi psychologue et médiateur.

« Avec des psychologues, des spécialistes en santé et bien-être, des conseillers financiers et différents professionnels, nous avons voulu amorcer une prise de conscience sur la situation de plusieurs familles en tentant de suggérer des solutions. »

Manger

La troisième et dernière nouveauté de la chaîne s'intitule *Manger*, un documentaire en cinq épisodes qui démystifie le pouvoir des aliments.

« On ne vous expliquera pas comment moudre la graine de lin, mais on vous dira pourquoi c'est bon d'en

manger », illustre l'animatrice, la nutritionniste Hélène Laurendeau.

Présentée à compter du 3 mars, à 21 heures, *Manger* tentera d'expliquer comment les aliments peuvent prévenir le cancer (sujet traité

dans la première émission d'une heure), ou comment les aliments peuvent aider à rester jeune, à maigrir, à vivre sa ménopause et à gagner du temps.

« Ces trois nouvelles émissions-là respectent vraiment

notre mandat qu'est celui d'être un diffuseur de notre temps et de parler de ce qui préoccupe les femmes », résume Marie Collin, vice-présidente principale à la programmation de Canal Vie, Z et Vrak.



Photo PASCAL RATHÉ

STÉPHANE RICHARD, Hélène Laurendeau et Marc Pistorio, les trois nouvelles têtes d'affiche de Canal Vie.