



**Les
Matins de
Montréal**

5 h 30 - 8 h 45
Lundi au vendredi



Un petit déjeuner plein d'entrain avec tout ce qu'il faut savoir pour bien débuter la journée. Animation : Stéphane Richard, Sonia Vachon, Benoit Johnson et Pascale Wilhelmy. Avec la collaboration de : Denis Niquette, circulation • Valérie Guibbaud, arts et spectacles • Isabelle Huot, nutrition • Louise Labrecque, style et beauté • Alain Jean-Mary, environnement et consommation • Dre Geneviève Perreault, santé • Michel Girouard, showbiz international.